

Scooooorrr...

Christina Wex begyndte at spille fodbold som 42-årig. Nu kan hun ikke undvære sine medspillere til peptalk, dyst og motivation.

Tekst Pernille Ancher Foto Christian Petersen

CHRISTINA WEX, 44 ÅR, JOURNALIST, OG HELLERUP IDRÆTSKLUBS SENIORDAMEHOLD I FODBOLD

„GID, DET VAR MIG,“ sådan tænkte Christina Wex i årevis hver gang, hun kørte sin datter til fodbold. For to år siden gjorde hun noget ved det og lavede et fodboldhold for kvinder over 40 år. Dengang kunne de kun med nød og næppe samle et 7-mands hold. I dag er der knap 30 kvinder i alle aldre på holdkortet. Hvorfor? Fordi det giver muligheden for at lægge bekymringer og planlægning på hylden i et par timer og bare have det sjovt, mener Christina Wex.

– Når du har en travl hverdag med børn, mand og job, så kan det være svært at finde plads til enetid. På banen glemmer du alle de små hverdagsproblemer og er bare 100 procent til stede i nuet, og det er virkelig befriende. Og så er det så sjovt, at du ikke et sekund tænker på, at du faktisk dyrker hård motion, siger hun.

De 30 kvinder på holdet mødes tre gange om ugen. To gange til træning og en gang til kamp. Men selv om det kan være meget i en travl hverdag, så er der ingen vej udenom. Når der er træning, så er der træning, og så kommer man også.

– Du ved, at der står nogen og venter på dig. Du ved, hvor irriterende det er, når folk ikke dukker op. Det er meget motiverende. Du vil jo ikke være den, der ødelægger det for de andre. Og så bliver du helt afhængig af den der totale lykkefølelse, når vi vinder en kamp eller scorer et mål, fortæller Christina Wex.

Sammenholdet på holdet er mindst lige så vigtigt som bolden. Derfor spiser spillerne også middag sammen og har bl.a. taget timer i yoga og funk ved siden af fodbolden.

– Det sociale betyder rigtig meget. Før vi begyndte at spille fodbold, kendte vi ikke hinanden, og uden for banen er vi meget forskellige, men når vi står der i vores slidte, svedige fodboldtøj, betyder det ikke noget, og vi er blevet rigtig gode venner. Vi støtter hinanden meget både arbejdsmæssigt og privat, og det er fedt.

Sådan kommer du i gang

På gc-data.dk/damefodbold kan du finde links til fodboldklubber over hele Danmark. Udstyr koster ca. 2000 kr. for sko og tøj og træning ca. 1000 kr. pr. sæson.